



**UNITED RESIDENCE**  
كميوند سكني متكامل الخدمات

20 غرفة + 2 حمام • حمامات سباحة  
30 غرفة + 2 حمام • جميع المساحات  
40 غرفة + 3 حمام

مشروع  
كويتي 100%

**عرض  
نهاية  
العام**

إذا تبيها  
من المالك  
اشترتها

**ايفز فيلا**

ثلاث طوابق 370م<sup>2</sup>  
خمس غرف - اربعة حمام - تراس - حديقة



العدد  
محدود

تلفون: 22322501 / 55700418 / 55700419

www.turkishhouse.com

الشركة الخليجية المتحدة العقارية  
العنوان: شرق - شارع أحمد الجابر - دار العوضي - الميزانين رقم 6

## «السلطان للتأهيل الصحي» ينظم ورشة عالمية عن العلاج الطبيعي



المشاركات في الورشة

استضاف مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي برعاية من الجمعية الكويتية لمساعدة الطلبة، ورشة عمل تعليمية متخصصة بالعلاج الطبيعي وصحة المرأة، وذلك ضمن جهود المركز غير الربحي لتعزيز الثقافة والوعي الصحي في المجتمع الكويتي، وخاصة بين العاملين في قطاع الرعاية الصحية.

وحاضرت في الورشة، التي استمرت يومين، اختصاصية العلاج الطبيعي البريطانية المتخصصة في صحة المرأة، ميشيل ليونز، وحضر الورشة أطباء ومقدمو الرعاية الصحية من القطاع العام والخاص.

وقالت مديرة المركز، د. إلهام الحمدان، في تصريح: «نؤمن بأن التعليم المهني المستمر ضروري في سبيل تعزيز مستوى الخدمات الطبية المهنية في جميع المجالات والاختصاصات الصحية، مشيرة إلى أن ورش العمل هذه

تساعد الكوادر الطبية على اكتساب الخبرات والحصول على معلومات ووجهات نظر جديدة حيال مناهج وأساليب العلاج، إضافة إلى صقل المهارات العملية لتقديم مستوى أعلى من الرعاية للمرضى. من جانبه، قال رئيس مجلس إدارة الجمعية طلال العرب: «نسعى دائماً إلى التعاون مع المؤسسات والمراكز التي تدعم التعليم، والتي تتماشى قيمها وأهدافها مع أهداف وسياسات الجمعية، وكنا قد بدأنا العمل مع مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي في عام 2013، نظراً لأنه مؤسسة غير ربحية تدعم التعليم وتنشط في مجال العمل التطوعي والمبادرات التعليمية غير الربحية».

## 44% من المراهقين في الكويت يعانون اضطراب التغذية

كشف استشاري وخبير اضطرابات التغذية في مستشفى «جريت أوموند ستريت»، د. لي هيدسون، أن دراسة حديثة حول أنماط التغذية أثبتت أن 44.7 في المئة من المراهقين في الكويت يعانون اضطراب التغذية، لافتاً إلى أن الدراسة أُنشئت من قبل مجلس التعاون الخليجي معروضون بشكل كبير لمشكلات اضطراب التغذية، الأمر الذي يشكل خطراً جدياً على صحتهم ونموهم.

وأضاف هيدسون أن الدراسة التي شملت 7 دول عربية أظهرت أن من يعانون زيادة الوزن هم أكثر عرضة للإصابة باضطراب التغذية. وذكر أن الدراسة شملت 495 فتاة بعمر المراهقة في دولة الإمارات، وأظهرت أن 66 في المئة من الفتيات كن قلقات بشأن وزنهن، ونتيجة لذلك عانت 33.5 في المئة منهن من اضطراب التغذية، وشخصت إصابة اثنتين منهن باعراض مرض فقدان الشهية العصبي أو الشره المرضي العصبي، فضلاً عن ذلك، عانت 24 من أصل 495 من الفتيات اللواتي شملتهن الدراسة أعراض مرض فقدان الشهية على المستوى الإكلينيكي.

وقال إن دراسة التي شملت طالبات مدرسة ثانوية في المملكة العربية السعودية أثبتت أن 24.6 في المئة من الطالبات يعانين أو معرضات للإصابة باضطراب التغذية، إذ حققن نتائج مرتفعة في اختبار سلوك الطعام EAT. كما كشفت الدراسة أن 33 في المئة من الفتيات العمانيات يعانين من المراهقة عرضة لفقدان الشهية. وشدد هيدسون على أهمية التغذية السليمة للصغار، لافتاً إلى أنه يمكن لاضطرابات التغذية أن تسبب أضراراً على الأطفال في مرحلة النمو. وأوضح أن اضطرابات التغذية تصيب 70 مليون إنسان على المستوى العالمي، وتبلغ نسبة النساء منهم 90 في المئة ضمن المرحلة العمرية بين 12 و25 سنة.

## الصيد: زيادة مخيفة لمعدلات أطفال التوحد

من 1 كل 150 طفلاً عام 2002 إلى 1 كل 64 عام 2014

● عادل سامي

الدراسات وجدت أن الكثير من عوامل الخطر قبل الحمل وأثناء أو بعد الحمل والولادة لها ارتباط شديد بحدوث أو تكرار مرض التوحد، وبرزت هذه العوامل إذا كان عمر الأم عند الحمل أكثر من 35 سنة، بسبب زيادة الطفرات التي تحدث للبيضات كلما زاد عمر المرأة، وإذا كانت مصابة بالصرع أو تتعاطى أدوية علاجه أو أدوية مضادات الاكتئاب.

### تدخين الأم

وأضاف الصيد أن من العوامل أيضاً تدخين الأم ولو سلبياً، أو تعاطيها للكحوليات أو المخدرات، لما لها من ضرر بالغ على الجهاز العصبي، أو كان لديها بعض حشوات التجميل وحشوات الرصاص للأسنان، والوشم والكثير من مستحضرات التجميل والإفراط في الوجبات السريعة. وأوضح أن الدراسات تشير إلى أن الإسهالات الدوائية أكثر عرضة من غيرها لإنجاب أطفال مصابين بالمرض، كما أن التوتر العصبي يزيد احتمالات حدوث المرض، ونقص بعض العناصر المهمة لتكوين جنين سليم، وتناول الأغذية الملوثة بالمبيدات الحشرية، أو تلك التي تحتوي على نسب عالية من المعادن الثقيلة مثل الرصاص والزنك.

أكد استشاري أمراض النساء والتوليد وعلاج تأخر الحمل د. عمرو الصياد أن هناك زيادة مخيفة لولادة أطفال مصابين بالتوحد، مشيراً إلى ولادة طفل مصاب من بين كل 150 طفلاً سنة 2002، وصولاً إلى 1 من 64 طفلاً سنة 2014، لافتاً إلى وجود 10 ملايين طفل مصاب بالتوحد على مستوى العالم.

وقال الصياد، في محاضرة القاها أمس خلال اللقاء التوعوي الأول للتعريف والوقاية من مرض التوحد، إن معدل إصابة المواليد الذكور يبلغ خمسة أضعاف معدل حدوثها في المواليد الإناث.

### جين وراثي

وأضاف أن هناك العديد من عوامل الخطورة التي تزيد فرص الإصابة بمرض التوحد، ورغم عدم ثبوت وجود جين وراثي محدد لنقل المرض فإن دراسات أجريت على التوائم المتماثلة وأحدهم مصاب أثبتت إمكانية إصابة التوأم الآخر بنسبة من 60 إلى 90 في المئة، لذلك تركزت الأبحاث على العوامل الأخرى المرتبطة بهذا المرض. وعن علاقة المرض بالحمل والولادة زاد أن

MasterCard PRICELESS ARABIA

جزيرة ياس  
الإمارات العربية المتحدة

خصم 50% لغاية 31 ديسمبر 2015  
على إجازات جزيرة ياس مع ماستركارد™

استمتع بلحظات لا تمحى من الذاكرة مع هذه الإجازة المفعمة بالمرح

تشمل كل باقة ما يلي:

خصومات على الأطعمة والمشروبات

في بعض المحلات المختارة

تذاكر مجانية

لكل من ياس ووترولاند، عالم فيراري والكارتنج في حلبة مرسى ياس

فطور + WIFI مجاناً

فطور وخدمة WIFI مجاناً

إقامة فندقية

في كراون بلازا، ستاي بريدج، راديسون بلو، بارك إن، فايسروي، ياس روتانا وسينترو روتانا

Facebook.com/MasterCardMEA

Twitter.com/MasterCardMEA

احجز إجازتك على [yasisland.ae](http://yasisland.ae)

تطبيق الشروط والأحكام. يتوفر الحجز حتى 31 ديسمبر والإقامة حتى 29 فبراير 2016.

MasterCard، علامات MasterCard و Priceless هي علامات تجارية مسجلة لدى MasterCard International Inc.



الطعام



الترفيه



السفر والفنادق



النشاطات السياحية



الرياضة



التسوق