

شاركت ادارة الطوارئ الطبية في وزارة الصحة تجربة إخلاء وهمي في فندق موفينميك في منطقة البدع، بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني والإدارة العامة للإطفاء وذلك للوقوف على مستوى جاهزية القوة المشاركة في عملية الإخلاء من جهات الطوارئ المختلفة، تأتي التجربة ضمن خطة واستراتيجية وزارة الصحة لتعزيز الأمن الصحي المجتمعي والحفاظ على الأرواح والممتلكات العامة والخاصة، وبالتنسيق والتعاون المستمر بين الجهات المعنية وعدد من الجهات في وزارات وهيئات ومؤسسات الدولة.

تقدم خدماتها لكبار السن

الحربي: مراكز للعلاج الطبيعي في جميع المناطق الصحية

المهنا تفقد سوق المباركية



المهنا خلال تفقده سوق المباركية

في إطار الجهود التي تبذلها محافظة العاصمة في تحديث وتطوير سوق المباركية، والإطلاع على مستوى الخدمات المقدمة لرواد السوق والذي يعد احد الاسواق الكويتية التراثية قام محافظ العاصمة الفريق ثابت المهنا برفاقه عدد من مسؤولي المحافظة بزيارة تفقدية الى سوق المباركية وذلك خلال ايام عيد الاضحى المبارك حيث التقى المهنا خلال الزيارة بعض اصحاب

المحال التجارية وعددا من زوار السوق الذين اعرّبوا عن سعادتهم ورضاهم على مستوى الاهتمام الذي تقوم به الحكومة، مشيرين الى بعض النواقص التي يحتاجها السوق حيث وعدهم المحافظ بتنفيذها في قادم الايام.

المواصلات تقطع الحرارة عن هواتف متخلفي السداد

دعت وزارة المواصلات المشتركين إلى المبادرة لسداد ما عليهم من مستحقات مالية مرتتبة على الخدمة الهاتفية، حيث سيتم تنفيذ نظام القطع الآلي المبرمج لشهر سبتمبر الحالي بعد ان يتم ارسال الرسالة التحذيرية. وأوضحت الوزارة أنه وبعد بث الرسائل التحذيرية ستقوم الوزارة يوم الأحد المقبل بقطع الخدمة عن الهواتف المتخلف أصحابها عن السداد، مشيرة إلى ان السقف المالي الذي بناء عليه يقوم الحاسب الآلي بإدراج الرقم الهاتفي إلى قائمة القطع

المبرمج هو 50 ديناراً للهواتف المنزلية، و100 دك بالنسبة للهواتف التجارية، علماً بأن الهواتف التي تم سلفاً الاتفاق على تقسيط مبالغها المستحقة ستقطع الخدمة عنها البتة مباشرة عند التأخر عن تسديد الخدمة الشهرية المستحق، كما سيتم قطع الخدمة الهاتفية عن المتأخرين عن سداد الاشتراكات السنوية لمدة (6) اشهر فاكتر لفئة منازل وتجاري لغير الكويتي وتجاري بالنسبة للكويتيين وذلك مع كل عملية قطع شهري.



جانب من الأجنحة التوعوية في المعرض



الحميضي والحربي يفتتحان يوم العلاج الطبيعي

كتب شايع النبهان

أكد الوكيل المساعد للخدمات الطبية المساعدة في وزارة الصحة دجمال الحربي أن الوزارة تعزز افتتاح مراكز العلاج الطبيعي لكبار السن في مختلف المناطق منها مركز الروضة الذي سيتم تشغيله آخر أكتوبر، وسيشمل تقوية العضلات وتحريك الدورة الدموية والنشاط البدني، علاوة على الاهتمام بصحة المرأة «بعد وقبل الولادة»، لافتاً إلى أن هذه المراكز سيتم تزويدها بأجهزة متطورة وحديثة.

وبين الحربي خلال احتفال وزارة الصحة باليوم العالمي للعلاج الطبيعي الذي أقيم صباح أمس في مبنى المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية تحت شعار «أضف الحيوية والنشاط لسنوات عمرك» إلى أن الهدف من ذلك هو استكمال التأهيل للمرضى بعد خروجهم من المستشفى عن طريق تحسين واستعادة الحركة الوظيفية وبالتالي استعادة استقلالية المريض والوقاية من التدهور في المدى الحركي والوظيفي ومعالجة المشاكل المؤدية للسقوط من خلال التقييم وتقديم التوعية الصحية للمرضى ومرافقيهم.

وأوضح أن الاحتفال اشتمل على توعية شاملة عن خطورة الأمراض المزمنة، كالسكر والقلب والشرايين والسرطان والأمراض التنفسية، علاوة على أهمية الوقاية من حالات السقوط على الأرض لكبار السن والتي وصلت حول العالم إلى 32% لكبار السن، فضلاً عن تسليط الضوء على مرض الزهايمر والذي قد يحدث بسبب قلة النشاط البدني والحركي، وأمراض القلب وكيفية الوقاية منها قبل حدوث الإصابة.

وأضاف قائلاً اليوم العالمي يتناول عدة امراض يصاب بها كبار السن كارتفاع الكوليسترول والسكري، حيث يجب زيادة معدلات النشاط البدني، لافتاً إلى أن السكتة الدماغية حول العالم تسفر عن 5 ملايين إعاقة دائمة، و 6 ملايين وفيات بسبب الجلطة.

وأكد أن الوزارة تكثف من أنشطتها بهدف الوقاية والعلاج والتأهيل والتصدية للأمراض المزمنة غير المعدية، حيث تتسبب 41% من هذه الأمراض بحدوث الوفيات في الكويت، إضافة إلى 11,9% تنتجها الحوادث المرورية، التي تصل إلى 366 حالة وفاة.

وقال الحربي أن الاهتمام بالحركة وزيادة النشاط البدني تمنع حدوث الأمراض المزمنة، مؤكداً أن الوزارة تركز على التوعية الصحية والوصول إلى كبار السن في المنازل، مشدداً على أهمية الطب الطبيعي وشعار الاحتفال «أضف الحيوية والنشاط إلى سنوات عمرك».

وأضاف أن الاحتفال يتم في 18 قسم علاج طبيعياً بمختلف مستشفيات الكويت العامة والتخصصية

35% من الرياضيين جربوها

تحذير من زيادة ظاهرة تعاطي المنشطات في النوادي الصحية

كتب شايع النبهان

أشارت دراسة كويتية تم نشرها حديثاً إلى أن هناك نسبة كبيرة من تعاطي المنشطات بين مرتادي الصالات الرياضية في البلاد وتحديداً بين الذكور الكويتيين، وهذه الدراسة التي تم نشرها في المجلة الدولية لصحة الرجل (International Journal of Men's Health) أجراها فريق من الباحثين في مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي بدعم وتمويل من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي.

وقد شملت الدراسة 200 شخص من مرتادي 6 صالات رياضية في الكويت من كلا الجنسين ومن مختلف الأعمار والجنسيات، حيث أظهرت البيانات ان 35% من المشاركين في الدراسة قاموا بتعاطي المنشطات في وقت ما. ومن أهم ما أظهرته الدراسة ان العمر، والتدخين والجنسية من أهم العوامل التي يمكن ان تزيد من عرضة الأفراد لتعاطي المنشطات، حيث تبين ان الشباب أكثر عرضة لتعاطي المنشطات من البالغين الأكبر سناً من الذكور.

وتعليقاً على الموضوع، قالت الدكتورة إلهام الحمدان، مديرة مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي وأحد المساهمين في الدراسة «لا تزال المعلومات والبيانات والأبحاث المتوفرة في الكويت عن المنشطات ومدى انتشارها ضئيلة ومحدودة، ونحن نأمل من خلال هذه الدراسة الى توفير المزيد من المعلومات عن هذا الموضوع وتسلط الضوء على مدى خطورة وتفشي هذه المشكلة في البلاد».

بسم الله الرحمن الرحيم

مفتي الكويت

جواد أحمد بوخمسين وأولاده

يتقدمون بخالص العزاء والمواساة من

عائلة بهمن الكرام

لوفاة المغفور لها بإذن الله تعالى

حليمة نجف بهمن

سائلين الله العلي العظيم أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته وأن يدخلها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان

الله أكبر

روبى تيزوداي جديد

جاردن بار

أكثر من 50 صنف صحي وشهي في يوفيه السلطات

أكبر .. أجري .. أفضل

تشكيلة طعام لصحتك

أبو حليفة ٣٦٠ مول ٢٣٣٢٤٤٠
الشعب البحري السائبة ٢٥٧١١١٧١
شرق ٢٢٤٤٤٤٤٤
الأهليبيوز ٢٢٥٩٧٨٨٥

٢٥٣٠٩٦٢٥
٢٥٧١١٤٤٠٠
٢٢٤٤٤٤٤٤

RUBY TUESDAY KUWAIT